

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Οι πρώτες βοήθειες είναι οι ενέργειες που γίνονται **ΑΜΕΣΑ** για να βοηθήσουν κάποιον που βρίσκεται σε κίνδυνο με σκοπό τη διατήρηση της ζωής, την πρόληψη της κατάστασης από την επιδείνωση ή/και την ανάρρωση.

ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ

Όταν έχω ένα θύμα που έχει καταρρεύσει, το πρώτο που πρέπει να κάνω είναι να καταλάβω αν αναπνέει, χρησιμοποιώντας τις 3 αισθήσεις μου:

ΒΛΕΠΩ, ΑΚΟΥΩ, ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ. Βλέπω το θώρακα του θύματος να ανεβοκατεβαίνει, ακούω την αναπνοή του & νιώθω τη θερμοκρασία από την αναπνοή του.

ΑΝ ΤΟ ΘΥΜΑ ΑΝΑΠΝΕΕΙ

Τον βάζω σε θέση ανάνηψης:



ΑΝ ΤΟ ΘΥΜΑ ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ

Τότε ξεκινώ **ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ**

30 ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ:2 ΕΜΦΥΣΗΣΕΙΣ

ΠΑΝΤΑ ΚΑΛΩ ΣΕ ΒΟΗΘΕΙΑ : 166 & 112

